



Betriebliches Gesundheitsmanagement

Beschäftigte aller Branchen und Berufsgruppen sind im beruflichen Alltag immer größeren Belastungen und fortwährenden Veränderungsprozessen ausgesetzt. Viele Menschen verkraften diese Situationen nicht oder nur sehr schwer, was zu hohen Krankenständen und Fehlzeiten führt. Darüber hinaus wächst die Zahl älterer Beschäftigter stetig an und sie sind in Zeiten zunehmenden Fachkräftemangels und fehlendem Nachwuchs unverzichtbar für die Unternehmen geworden. Wie können die individuellen Gesundheitsressourcen über alle Alters- und Beschäftigungsgruppen hinweg nachhaltig gestärkt werden, um den beruflichen Anforderungen gewachsen zu sein und welche Rolle nimmt das Unternehmen dabei ein? Antworten auf diese Frage können wir geben!

Verbindliche Inhalte:

- Workshop Grundlagen: Was ist betriebliches Gesundheitsmanagement
- Workshop Führungskräfte: Gesunde Führung und Werte im Unternehmen
- Workshop Kommunikation: Faire und wertschätzende Kommunikation am Arbeitsplatz
- Workshop Kompetenzentwicklung: Burn-Out Prävention und Stressbewältigung
- Workshop Gesundheitsförderung: Bewegung als Investition in die Gesundheit

Zusatzmodule:

- Arbeitsplatzanalyse
- Moderation von Gesundheitszirkeln
- Organisation von Gesundheitstagen
- Individuelle Gesundheitsberatung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Ihr Nutzen:

- Reduzierung des Krankenstandes
- Verbesserung der Arbeitssituation und des Arbeitsklimas – auch im Umgang mit Kunden
- Steigerung der Arbeitszufriedenheit
- Höhere Identifikation zum Arbeitgeber
- Entwicklung einer gesunden Unternehmenskultur und Unternehmensphilosophie
- Entwicklung praxisnaher und unternehmensbezogener Lösungsvorschläge

Sie sind neugierig geworden, dann vereinbaren Sie ein erstes unverbindliches Beratungsgespräch!